

Einladung des Stadtsportverbandes Hattingen e.V.

„Bewegt ÄLTER werden in Hattingen!“ Vortrag Franz Müntefering

Anschließend Sportgespräch mit:

- Margot Dröge, TV Hattingen
- Dirk Engelhard, Vorsitzender des Kreissportbundes EN e.V.
- Dirk Glaser, Bürgermeister
- Franz Müntefering, Botschafter des LSB NRW Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
- Achim Paas, Vorsitzender des Sportausschusses

Moderation: Michael Heise, Vorsitzender des Stadtsportverbandes Hattingen e.V.

Montag, 28.11.2016

19.00 Uhr

Bibliothek,

Reschop 1, 45525 Hattingen

Mit dem Motto „Bewegt ÄLTER werden in Hattingen!“ rückt der Stadtsportverband Hattingen, entsprechend des „Paktes für den Sport“ zwischen Stadt und Stadtsportverband die ältere Generation in den Mittelpunkt und folgt damit auch einem Programm des Landessportbundes NRW.

Unsere Bevölkerung wird älter. Bald jeder Vierte in Hattingen ist bereits über 60 Jahre alt. In NRW sind es bereits über 3,5 Millionen Menschen.

Die ältere Generation ist für den organisierten Sport eine Zielgruppe mit Zukunftsperspektive. Bewegung ist ein wesentlicher Schlüsselfaktor und wichtiger Baustein für ein gesundes und gutes Leben bis ins höchste Alter. Gegenwärtig bieten auch viele Sportvereine in Hattingen eine bunte Palette von Sport- und Bewegungsangeboten, die sich im Lebensspektrum sowohl an junge Ältere als auch an Menschen im hohen Lebensalter richten. Eine große Zahl älterer Menschen hat bereits in den zurückliegenden Jahren den Zugang zu den vielfältigen Angeboten in den Sportvereinen gefunden und nutzt diese für Sport und Bewegung, Gesundheit, Fitness, Bildung, persönliches Wachstum und Geselligkeit.

Mit dieser Veranstaltung möchte der Stadtsportverband Hattingen auf die Angebote der Sportvereine aufmerksam machen und dafür werben.

Information und Kontakt:

Stadtsportverband Hattingen, Holschentor, Talstraße 8, 45525 Hattingen

www.stadtsportverband-hattingen.de

E-Mail: info@stadtsportverband-hattingen.de

Tel.: 02324/38093080

Mobil: 01607050079